**РАБОТА С ГНЕВОМ.**

1. Нарисовать свой гнев и порвать листок (помять, потоптать).

1. Перед началом урока, или в напряженной ситуации предложить ребенку покричать в мешочек для «криков».

1. Поиграть с шариками на воде (в тазик налить воду и сбивать шариками бумажные кораблики, пока не утонут).

1. Попросить ребенка представить птичку, которая испугана, ее нужно обогреть, успокоить и приласкать. Потом выпустить (это задание выполняется с закрытыми глазами).